

ARBEJDSMILJØ 2021



KONVENTUM



Indholdsfortegnelse

**Vi udbyder kuser
og uddannelser i:**
Helsingør • København
Roskilde • Odense • Kolding
Aarhus • Aalborg

*Kontakt os for information
om kurser i andre byer i nærheden
af din arbejdsplads.*

Den lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse	4
Uddannelsens indhold	6
Uddannelsens opbygning	7
Fagligt udbytte	9
Byer og datoer	10

Supplerende arbejdsmiljøkurser & temadage	
Krænkende handlinger, herunder mobning og seksuel chikane	12
Mere fokus på det kemiske arbejdsmiljø – nu uden en APB!	14
Samarbejde mellem arbejdsmiljøgruppen og arbejdsmiljøudvalget	15
Trivsel og psykisk arbejdsmiljø	16
Priser & tilmelding	18



Hvorfor er den...

lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse interessant for mig?

Den lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse er en **generel basisuddannelse**, der giver dig konkret viden om arbejdsmiljøorganisationens udfordringer, ansvarsområder og funktioner inden for din virksomhed.

Uddannelsen er **obligatorisk** for alle nyvalgte arbejdsmiljørepræsentanter samt ledere af arbejdsmiljøgrupper eller -organisationer senest tre måneder efter valget.

Det betyder ikke noget, hvilket fag, branche eller virksomhed, du kommer fra. I første omgang er det vigtigt, at du får en **generel viden og forståelse** for arbejdsmiljøområdet.

Uddannelsen afsluttes med en opgave, som tager **udgangspunkt i din egen virksomhed**, så du får mulighed for at arbejde effektivt og konkret med arbejdsmiljøet fra din egen hverdag.

Vi underviser ud fra anerkendte læringsstilsprincipper. Vores erfaring er, at vores kursister lærer, forstår og handler langt bedre, hvis vi ikke kun fortæller om arbejdsmiljølovgivningen, men vi i stedet arbejder med den i forhold til den enkeltes virksomhed.

Kun sådan kan vi sammen bidrage til et sundt og udbytterigt arbejdsmiljø.

Tilpas uddannelsen til din virksomhed

Vi kan tilpasse den lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse specifikt til jeres virksomhed med udgangspunkt i jeres udfordringer og behov. Max 20 personer.

Kontakt os på tlf. 49 28 09 00 og hør, hvorfor det kan være relevant for jer.

Uddannelsens indhold

- Arbejdsmiljøloven
- Interne og eksterne AM-aktører
- Opbygning af arbejdsmiljøorganisationen
- Dit ansvar på det strategiske og operationelle niveau
- APV og sygefravær
- Risikoanalyse
- Ulykkesforebyggelse
- Politikker og certificering
- Psykisk arbejdsmiljø
- Kommunikation og formidling
- Arbejdspladsopgave med fokus på egen virksomhed
- Supplerende kurser og uddannelser



Uddannelsens opbygning

PROGRAM DAG 1

- Velkomst
- Indhold, formål og lovgrundlag
- Forventninger
- Præsentation af materialer

Introduktion til arbejdsmiljøarbejdet:

- Arbejdsmiljøorganisationens opbygning og arbejde
- Afklaring af arbejdsmiljøbegrebet
- Arbejdsmiljøloven
- Interne og eksterne aktører i arbejdsmiljøarbejdet
- Samarbejde om arbejdsmiljø på det strategiske niveau/operationelle niveau

PROGRAM DAG 2

Systematisk arbejdsmiljøarbejde

- APV og sygefravær
- Risikoanalyse
- Ulykkesforebyggelse
- Introduktion og instruktion
- Arbejdsmiljøcertificering
- Politikker
- Psykisk arbejdsmiljø

PROGRAM DAG 3

Pædagogiske virkemidler i arbejdsmiljøindsatsen

- Formidling af arbejdsmiljøindsatsen
- Kultur og holdninger
- Orienteret og/eller anerkendende metodetilgang

Praktisk opgave

- Præsentation og diskussion af hjemmeopgave
- Fokus på de centrale læringspunkter i hjemmeopgaverne

Opsamling og evaluering

- Evaluering af uddannelsen
- Hvad så nu? – Supplerende arbejdsmiljøkurser (efteruddannelse)

Målgruppe

Alle nyvalgte/udpegede medlemmer af arbejdsmiljøgruppen og arbejdsmiljøorganisationen.

Både arbejdsmiljørepræsentanter og ledere af arbejdsmiljøet i alle virksomheder med over ni ansatte.



Dit faglige udbytte

Hvad kan den lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse betyde for dig?

- Du bliver klogere på din egen rolle og ansvarsområder som AMR eller leder af arbejdsmiljøgruppen/-organisationen
- Du lærer at effektivisere arbejdsmiljøindsatsen på din arbejdsplads
- Du får kendskab til de vigtigste pointer i arbejdsmiljøloven
- Du bliver bedre til at styrke det forebyggende arbejde
- Du får konkret viden og værktøjer til at sikre en god sikkerhed og sundhed på arbejdspladsen
- Du får styrket din evne til at arbejde både strategisk og operationelt med arbejdsmiljøet
- Du får styrket din position over for ledelsen, så arbejdsmiljø bliver en del af virksomhedens samlede strategi
- Du lærer at motivere og involvere dine kolleger i at styrke arbejdsmiljøet



Find din arbejdsmiljøuddannelse her

Virksomheder generelt (for alle virksomheder)

HOVEDSTADEN	Periode 1	Periode 2	Kursusnr.
København	20. - 21. januar	10. februar	9401 21 0001
Helsingør	3. - 4. marts	18. marts	9401 21 0002
København	7. - 8. april	26. april	9401 21 0003
Helsingør	17. - 18. maj	3. juni	9401 21 0004
København	31. maj - 1. juni	14. juni	9401 21 0005
København	30. - 31. august	22. september	9401 21 0006
Helsingør	22. - 23. september	7. oktober	9401 21 0007
København	27. - 28. oktober	11. november	9401 21 0008
Helsingør	15. - 16. november	6. december	9401 21 0009
København	1. - 2. december	15. december	9401 21 0010
ØVRIGE SJÆLLAND			
Roskilde	7. - 8. april	26. april	9401 21 0011
Roskilde	27. - 28. oktober	11. november	9401 21 0012
SYDDANMARK			
Odense	15. - 16. marts	6. april	9401 21 0013
Kolding	4. - 5. oktober	25. oktober	9401 21 0014
MIDTJYLLAND			
Århus	1. - 2. marts	17. marts	9401 21 0015
Århus	5. - 6. maj	20. maj	9401 21 0016
Århus	6. - 7. september	20. september	9401 21 0017
Århus	22. - 23. november	7. december	9401 21 0018
NORDJYLLAND			
Aalborg	19. - 20. april	3. maj	9401 21 0019
Aalborg	3. - 4. november	18. november	9401 21 0020

Bygge & anlæg

BY	Periode 1	Periode 2	Kursusnr.
København	15. - 16. marts	15. april	9402 21 0001
København	11. - 12. oktober	26. oktober	9402 21 0002
Roskilde	26. - 27. maj	16. juni	9402 21 0003
Århus	1. - 2. november	17. november	9402 21 0004

Kontor og administration

HOVEDSTADEN	Periode 1	Periode 2	Kursusnr.
København	8. - 9. marts	6. april	9408 21 0001
Helsingør	21. - 22. april	4. maj	9408 21 0002
København	6. - 7. september	6. oktober	9408 21 0003
Helsingør	8. - 9. november	25. november	9408 21 0004
ØVRIGE SJÆLLAND			
Roskilde	26. - 27. maj	15. juni	9408 21 0005
SYDDANMARK			
Kolding	1. - 2. september	21. september	9408 21 0006
MIDTJYLLAND			
Århus	19. - 20. april	3. maj	9408 21 0007
Århus	3. - 4. november	18. november	9408 21 0008
NORDJYLLAND			
Aalborg	4. - 5. oktober	25. oktober	9408 21 0009



Supplerende kurser & temadage

Tilmeld dig kurserne på:
[konventum.dk/
 arbejdsmiljoudannelse](http://konventum.dk/arbejdsmiljoudannelse)

Krænkende handlinger, herunder mobning og seksuel chikane

Krænkende handlinger - #Me too
 Hvad må man? Hvad er krænkende?
 Hvordan finder vi rammerne for en god tone på arbejdspladsen? Hvornår er det er mobning? Hvordan håndteres sexchikane?

Mål

Du får nogle helt konkrete dialog værktøjer til at skabe et godt samarbejds-klima på din arbejdsplads. Det er målet, at du som deltager kan gå hjem på din egen arbejdsplads/virksomhed

og igangsætte en proces med dialog og fokuspunkter til at få skabt fundamentet og rammerne for et godt arbejdsmiljø og klima, der rummer mangfoldigheden og medarbejdernes forskellighed. Du vil få indsigt i hvordan man håndterer mobning og forebygger sexchikane samt få reageret på eventuelle overgreb.

Du kommer til at arbejde med

- Reglen om krænkende handlinger, herunder mobning og seksuel chikane.
- Generelt om krænkende handlinger.

- Krænkende handlinger i form af mobning.
- Andre måder krænkende handlinger kan forekomme på.
- Særligt om seksuel chikane.
- Hvilke årsager, der kan være til krænkende handlinger.
- Hvilke helbredsmæssige reaktioner, der kan følge af krænkende handlinger.
- Hvordan man kan forebygge krænkende handlinger.
- Hvad man kan gøre, hvis der opstår krænkende handlinger.
- Anmeldelse af krænkende handlinger - som arbejdsulykke.

Varighed: 1 dag.

Datoer 2021

BY	Periode	Kursusnr.
København	2. marts 2021	9457-21-00-01
Helsingør	9. december 2021	9457-21-00-02
Kolding	19. maj 2021	9457-21-00-03
Århus	8. december 2021	9457-21-00-04

Mere fokus på det kemiske arbejdsmiljø – nu uden APB!

Der skal fokuseres på det kemiske arbejdsmiljø – reglerne forenkles. Det vil sige, at APB – arbejdspladsbrugsanvisningerne droppes og der sættes fokus på risikovurderinger og i APV arbejdspladsvurderingerne. Der sættes særlig fokus på instruktionen af medarbejdere der håndterer de kemiske stoffer.

Mål

Det er kurset mål at sætte fokus på de arbejdsmiljøredskaber der sikrer den korrekte instruktion ved håndtering af farlige stoffer samt risikovurdering af arbejdet med de aktuelle stoffer således, at arbejdsmiljøet på de enkelte virksomheder/arbejdspladser er sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt og følger de gældende regler. Kurset sigter på, at inspirere til konkrete værktøjer med afsæt i sikkerhedsblade og produkt-liste, der umiddelbart kan anvendes på de berørte arbejdspladser.

Du kommer til at arbejde med

- Gældende regler om arbejdet med farlige stoffer.
- Kemisk risikovurdering.
- Liste over farlige stoffer.
- Sikkerhedsdatablade.
- Vurdering af virksomhedens arbejdsprocesser, inklusiv stoffer og produkter.
- Sikkerhedsforanstaltninger i forhold eksponering.
- Arbejdsplanlægning og forebyggelse.
- Sikring af anvendelse af korrekte værnemidler.
- Oplæring og instruktion til at arbejde med kemiske stoffer.

Varighed: ½ dag.

Tilmeld dig kurserne på:
konventum.dk/
arbejdsmiljøuddannelse

Datoer 2021

BY	Periode	Kursusnr.
Helsingør	19. marts 2021	9436-21-00-01
København	17. november 2021	9436-21-00-02
Kolding	18. november 2021	9436-21-00-03
Århus	7. maj 2021	9436-21-00-04

Samarbejde mellem arbejdsmiljøgruppen og arbejdsmiljøudvalget

Opbyg et effektivt samarbejde om såvel de operationelle og de strategiske arbejdsmiljøopgaver – ved hjælp af brugen af social kapital, og styrkefokus.

Kurset henvender sig til

Arbejdsledere, arbejdsmiljørepræsentanter og arbejdsmiljøkoordinatorer samt tillidsrepræsentanter.

Mål

At få klarhed over fælles arbejdsopgaver, og være inspireret til at tage aktion på jeres konkrete arbejdsmiljøudfordringer. Få kendskab til egne og andres styrker, og værktøjer til at I kan spille hinanden bedst muligt – og fremme samarbejdskulturen på arbejdspladsen.

Du kommer til at arbejde med

- Kulturforståelse
- Indsigt i relevant arbejdsmiljølovgivning
- Viden om brugen af social kapital til samarbejde.
- Personligt kendskab til jeres egne styrker med inspiration til jeres styrkefokus i samarbejdet.

Bliv klar på regelsættet om samarbejde om sikkerhed og sundhed – tag udgangspunkt i jeres relevante opgaver.

Varighed: 1½ dag.

Tilmeld dig kurserne på:
konventum.dk/
arbejdsmiljøuddannelse

Datoer 2021

BY	Periode	Kursusnr.
København	6. – 7. april 2021	9433-21-00-01
Helsingør	8. – 9. september 2021	9433-21-00-02
Kolding	31. maj – 1. juni 2021	9433-21-00-03
Århus	25. – 26. oktober 2021	9433-21-00-04

Trivsel og psykisk arbejdsmiljø

Du sidder til møde i arbejdsmiljøudvalget, og I skal beslutte, hvordan I skal gribe arbejdet med det psykiske arbejdsmiljø an i din virksomhed.

Hvad er der på spil, når vi taler om trivsel og psykisk arbejdsmiljø? Hvad kan du som arbejdsmiljørepræsentant eller leder spille ind med? Hvad kan I i fællesskab på arbejdspladsen gøre for at fremme det gode psykiske arbejdsmiljø?

Mål

Du får viden om, hvad der har betydning for din egen og kollegernes trivsel. Du er blevet klogere på hvilke faktorer der spiller ind på trivslen og det psykiske arbejdsmiljø og på de forskellige APV-metoder til at afdække det psykiske arbejdsmiljø på din arbejdsplads. Efter kurset er du blevet skarpere på, hvad der er på spil på din arbejdsplads i forhold til trivsel og psykisk arbejdsmiljø, og du ved, hvordan du fortsætter dit trivselsarbejde.

Datoer 2021

BY	Periode	Kursusnr.
København	10. – 11. marts 2021	9435-21-00-01
Helsingør	17. – 18. juni 2021	9435-21-00-02
København	20. – 21. september 2021	9435-21-00-03
Roskilde	8. – 9. december 2021	9435-21-00-04
Odense	27. – 28. april 2021	9435-21-00-05
Kolding	13. – 14. december 2021	9435-21-00-06
Århus	8. – 9. februar 2021	9435-21-00-07
Århus	15. – 16. december 2021	9435-21-00-08

Du kommer til at arbejde med

- Hvad er trivsel og psykisk arbejdsmiljø?
- Trivselsfaktorer: De 6 guldorn – virksomhedens sociale kapital – hvad virker hos os? Og hvad gør vi?
- Trivselsundersøgelser – hvad skal vi være opmærksomme på, når vi sætter trivselsundersøgelser i gang.
- IGLO – (Individ – Gruppe – Ledelse – Organisation) – hele organisationen skal være med i trivselsprocesserne.
- APV-metoder i det psykiske arbejdsmiljø.
- Anerkendende og ressourceorienteret kommunikation.
- Hvad vil vi gøre på min arbejdsplads?

Varighed: 2 dage.

Tilmeld dig kurserne på:
[konventum.dk/
 arbejdsmiljoudannelse](http://konventum.dk/arbejdsmiljoudannelse)



Tilmelding og pris

Du kan se alle datoer og byer, hvor vi udbyder den lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse på: konventum.dk/arbejdsmiljouddannelse

Du kan tilmelde dig online på konventum.dk eller via am-info@konventum.dk

Ønsker du faglig sparring på din arbejdsmiljøuddannelse eller ønsker du uddannelsen tilpasset din virksomhed, er du velkommen til at kontakte vores kursusansvarlige Karina Flintholm Andersen på tlf 49 28 09 66 eller på am-info@konventum.dk for yderligere information.

Pris for den lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse

fra kr. 4.295,-

ekskl. moms og inkl. undervisningsmaterialer og forplejning

Husk din efteruddannelse

Når du har gennemført den lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse, har du ret til

min. 1½ dags efteruddannelse årligt ifølge Arbejdsmiljøloven.

Temadage og supplerende kurser

fra kr. 1.250,-

ekskl. moms og inkl. undervisningsmaterialer og forplejning



