

2025

Arbejds miljø- uddannelsen



KONVENTUM



Tilpas uddannelsen til din virksomhed

Vi kan tilpasse arbejdsmiljøuddannelsen specifikt til jeres virksomhed med udgangspunkt i jeres udfordringer og behov. Maks. 20 personer pr. kursus. Kontakt os på telefon 49 28 09 00 og hør, hvorfor det kan være relevant for jer.

Den lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse

Den lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse er en generel basisuddannelse, der giver dig konkret viden om arbejdsmiljøorganisationens udfordringer, ansvarsområder og funktioner inden for din virksomhed.

Uddannelsen er obligatorisk for alle nyvalgte arbejdsmiljørepræsentanter samt ledere af arbejdsmiljøgrupper eller -organisationer senest tre måneder efter valget.

Det betyder ikke noget, hvilket fag, branche eller virksomhed, du kommer fra. I første omgang er det vigtigt, at du får en generel viden og forståelse for arbejdsmiljøområdet.

Uddannelsen afsluttes med en opgave, som tager udgangspunkt i din egen virksomhed, så du får mulighed for at arbejde effektivt og konkret med arbejdsmiljøet fra din egen hverdag.

Vi underviser ud fra anerkendte læringsstilsprincipper. Vores erfaring er, at vores kursister lærer, forstår og handler langt bedre, hvis vi ikke kun fortæller om arbejdsmiljølovgivningen, men vi i stedet arbejder med den i forhold til den enkeltes virksomhed.

Kun sådan kan vi sammen bidrage til et sundt og udbytterigt arbejdsmiljø.

Indholdsfortegnelse

Den lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse	3
Uddannelsens indhold	4
Uddannelsens opbygning	5
Netbaseret arbejdsmiljøuddannelse	6
Dit faglige udbytte	7
Tilmelding og pris	8
Datoer for arbejdsmiljøuddannelse	9

Uddannelsens indhold

- Arbejdsmiljøloven
- Interne og eksterne AM-aktører
- Opbygning af arbejdsmiljøorganisationen
- Dit ansvar på det strategiske og operationelle niveau
- APV og sygefravær
- Risikoanalyse
- Arbejdsskader
- Politikker og certificering
- Psykisk arbejdsmiljø
- Kommunikation og formidling
- Arbejdspladsopgave med fokus på egen virksomhed
- Supplerende kurser og uddannelser

Målgruppe

Alle nyvalgte/nyudpegede medlemmer af arbejdsmiljøgruppen og arbejdsmiljøorganisationen.

Både arbejdsmiljørepræsentanter og ledere af arbejdsmiljøet i alle virksomheder med over ni ansatte.

Uddannelsens opbygning

PROGRAM DAG 1

- Velkomst
- Indhold, formål og lovgrundlag
- Forventninger
- Præsentation af materialer

Introduktion til arbejdsmiljøarbejdet:

- Arbejdsmiljøorganisationens opbygning og arbejde
- Afklaring af arbejdsmiljøbegrebet
- Arbejdsmiljøloven
- Interne og eksterne aktører i arbejdsmiljøarbejdet
- Samarbejde om arbejdsmiljø på det strategiske niveau/operationelle niveau

PROGRAM DAG 2

Systematisk arbejdsmiljøarbejde

- APV og sygefravær
- Risikoanalyse
- Arbejdsskader
- Introduktion og instruktion
- Arbejdsmiljøcertificering
- Politikker
- Psykisk arbejdsmiljø
- Den årlige arbejdsmiljødrøftelse og årshjul



PROGRAM DAG 3

Samarbejde, formidling og pædagogiske virkemidler

- Formidling af arbejdsmiljøindsatsen
- Kultur og holdninger
- Orienteret og/eller anerkendende metodetilgang

Praktisk opgave

- Præsentation og diskussion af hjemmeopgave
- Fokus på de centrale læringspunkter i hjemmeopgaverne

Opsamling og evaluering

- Evaluering af uddannelsen
- Hvad så nu? – supplerende arbejdsmiljøkurser (efteruddannelse)

Netbaseret arbejdsmiljøuddannelse

For dig der ønsker fuld fleksibilitet igennem hele forløbet har du mulighed for at vælge "Den netbaserede arbejdsmiljøuddannelse". Uddannelsen er på 22 timer og du får 6-7 uger til at gennemføre. I løbet af uddannelsen får du en grundig oplæring. Du bliver stillet praktiske opgaver, hvor du selv skal arbejde aktivt med arbejdsmiljøet i netop din virksomhed, så du fra starten får mulighed for at sætte din nye viden i spil.

Uddannelsens opbygning

Netperioden er max. 7 uger – i perioden afholdes 2 onlinemøder a 2 timers varighed. På første kursusdag afholdes et onlinemøde, her introduceres du til systemet, hvor opgaverne afleveres og der skal udarbejdes en aktivitetsplan for din gennemførelse. En uge efter opstart afholdes endnu et onlinemøde, hvor du vil få en gennemgang af emnerne: Love og regler, samarbejde om sikkerhed og sundhed, den årlige arbejdsmiljødrøftelse, ansvar og roller, introduktion og instruktion og arbejdspladsvurdering.

Herefter foregår resten af uddannelsen online. Når uddannelsen foregår online, stiller det krav til god selvstændig planlægning og arbejdsdisciplin, men giver dig også stor fleksibilitet. Uddannelsen er først gennemført, når du har været igennem alle online-moduler.



Dit faglige udbytte

Hvad kan den lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse betyde for dig?

Du bliver klogere på din egen rolle og ansvarsområder som AMR eller leder af arbejdsmiljøgruppen/-organisationen.

Du får styrket din position over for ledelsen, så arbejdsmiljø bliver en del af virksomhedens samlede strategi.

Du får styrket din egen til at arbejde både strategisk og operationelt med arbejdsmiljøet.

Du får konkret viden og værktøjer til at sikre en god sikkerhed og sundhed på arbejdspladsen.

Du lærer at effektivisere arbejdsmiljøindsatsen på din arbejdsplads.

Du får kendskab til de vigtigste pointer i arbejdsmiljøloven.

Du bliver bedre til at styrke det forebyggende arbejde.

Du lærer at motivere og involvere dine kolleger i at styrke arbejdsmiljøet.

Tilmelding og pris

Du kan se alle datoer og byer, hvor vi udbyder den lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse på: amkurser.dk

Du kan tilmelde dig online på amkurser.dk eller via kursus@konventum.dk.

Ønsker du faglig sparring på din arbejdsmiljøuddannelse eller ønsker du uddannelsen tilpasset din virksomhed, er du velkommen til at kontakte vores kursusadministration på telefon 49 28 09 00 eller på kursus@konventum.dk for yderligere information.

Pris for den lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse
Tilstedeværelseskursus kr. 4.995,-
Netbaseret kursus kr. 3.667,-

Alle priser er angivet ekskl. moms og inkl. materialer og forplejning.



Her udbyder vi kurser og uddannelser:

Helsingør, København, Roskilde, Odense, Kolding, Aarhus og Aalborg. Kontakt os for information om kurser i andre byer i nærheden af din arbejdsplads.

Virksomheder generelt

By	Periode 1	Periode 2	Kursusnr.
København	13. - 14. januar	3. februar	9401 25 0001
Helsingør	27. - 28. februar	25. marts	9401 25 0002
København	11. - 12. marts	10. april	9401 25 0003
Helsingør	29. - 30. april	22. maj	9401 25 0004
København	2. - 3. juni	23. juni	9401 25 0005
København	27. - 28. august	19. september	9401 25 0006
Helsingør	24. - 26. september	21. oktober	9401 25 0007
København	20. - 21. oktober	17. november	9401 25 0008
Helsingør	11. - 12. november	2. december	9401 25 0009
København	27. - 28. november	16. december	9401 25 0010
Roskilde	20. - 21. marts	9. april	9401 25 0011
Roskilde	27. - 28. oktober	17. november	9401 25 0012
Odense	7. - 8. april	5. maj	9401 25 0013
Kolding	9. - 10. oktober	30. oktober	9401 25 0014
Århus	24. - 25. februar	27. marts	9401 25 0015
Århus	28. - 29. april	19. maj	9401 25 0016
Århus	4. - 5. september	29. september	9401 25 0017
Århus	18. - 19. november	9. december	9401 25 0018
Aalborg	24. - 25. april	16. maj	9401 25 0019
Aalborg	13. - 14. november	5. december	9401 25 0020

Bygge og anlæg

By	Periode 1	Periode 2	Kursusnr.
København	3. - 4. april	23. april	9402 25 0001
København	20. - 21. november	12. december	9402 25 0002
Roskilde	6. - 7. marts	26. marts	9402 25 0003
Århus	2. - 3. oktober	23. oktober	9402 25 0004



Kontor og administration

By	Periode 1	Periode 2	Kursusnr.
København	29. - 30. januar	26. februar	9408 25 0001
Helsingør	5. - 6. maj	26. maj	9408 25 0002
København	1. - 2. september	23. september	9408 25 0003
Helsingør	6. - 7. november	8. december	9408 25 0004
Roskilde	26. - 27. maj	16. juni	9408 25 0005
Kolding	16. - 17. september	10. oktober	9408 25 0006
Århus	10. - 11. marts	31. marts	9408 25 0007
Århus	6. - 7. oktober	28. oktober	9408 25 0008
Aalborg	10. - 11. september	30. september	9408 25 0009



Netbaseret arbejdsmiljøuddannelse

By	1. onlinemøde (kl. 9-11)	2. onlinemøde (kl. 9-11)	Netperiode	Kursusnr.
København	15. januar	22. januar	15. jan. - 28. feb.	9411-24-00-01
Helsingør	12. maj	20. maj	12. maj - 27. juni	9411-24-00-02
København	8. september	15. september	8. sept. - 24. okt.	9411-24-00-03
Kolding	6. oktober	13. oktober	6. okt. - 17. nov.	9411-24-00-04
Helsingør	7. november	14. november	7. nov. - 16. dec.	9411-24-00-05



KONVENTUM

KURSER KONFERENCE UDDANNELSE

Erling Jensens Vej 1 • 3000 Helsingør • Telefon 49 28 09 00
kursus@konventum.dk • amkurser.dk